

Adaptācija pārmaiņām un mana attīstība

Zanda Stūra, personāla konsultante,
pārmaiņu vadības trenere



Kas ir galvenās izmaiņas, tendences, pasaulē, kas izsauc izmaiņas?

- Globalizācija
- Politiskā situācija
- Tehnoloģiju attīstība
- Laiks

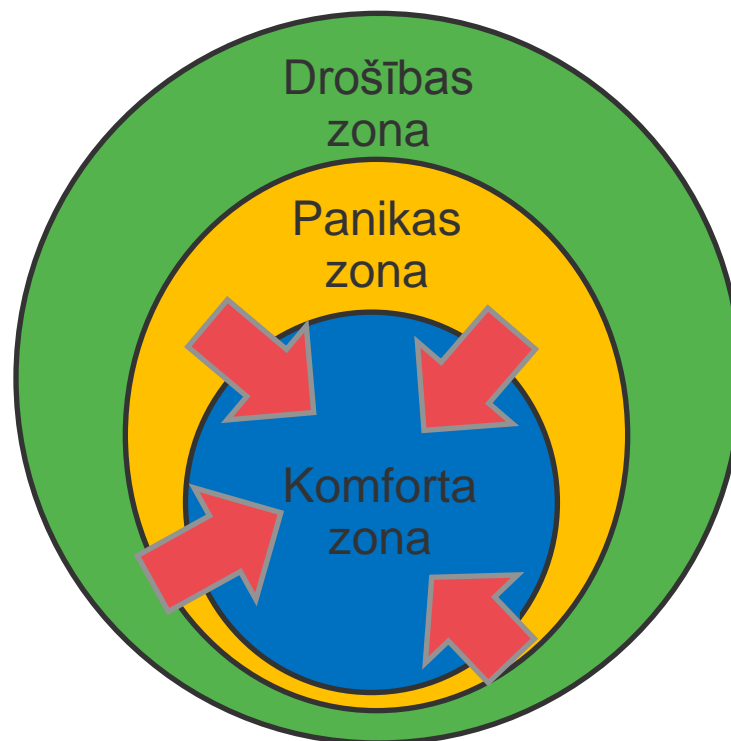
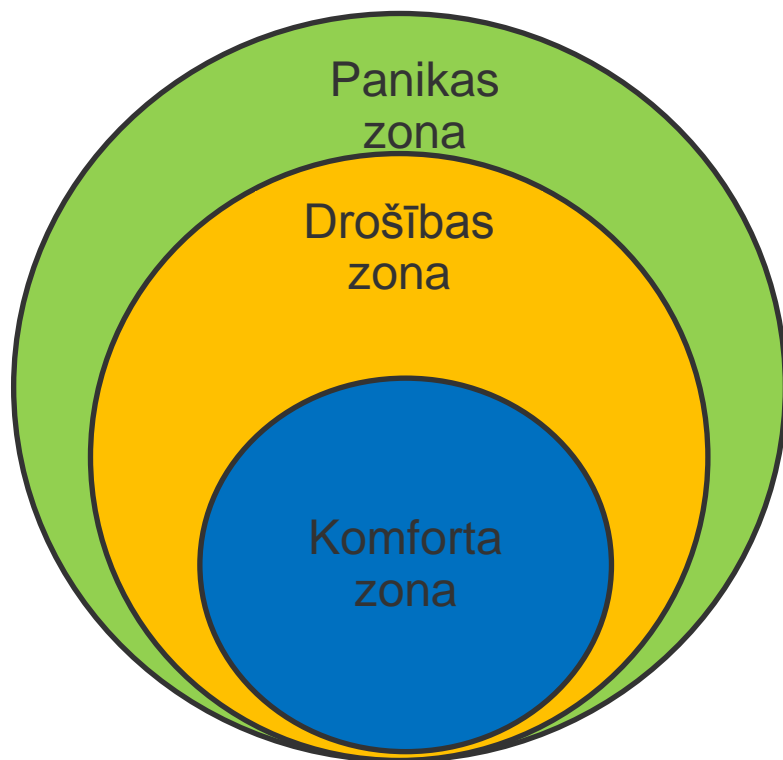


Kas ir komforta zona?

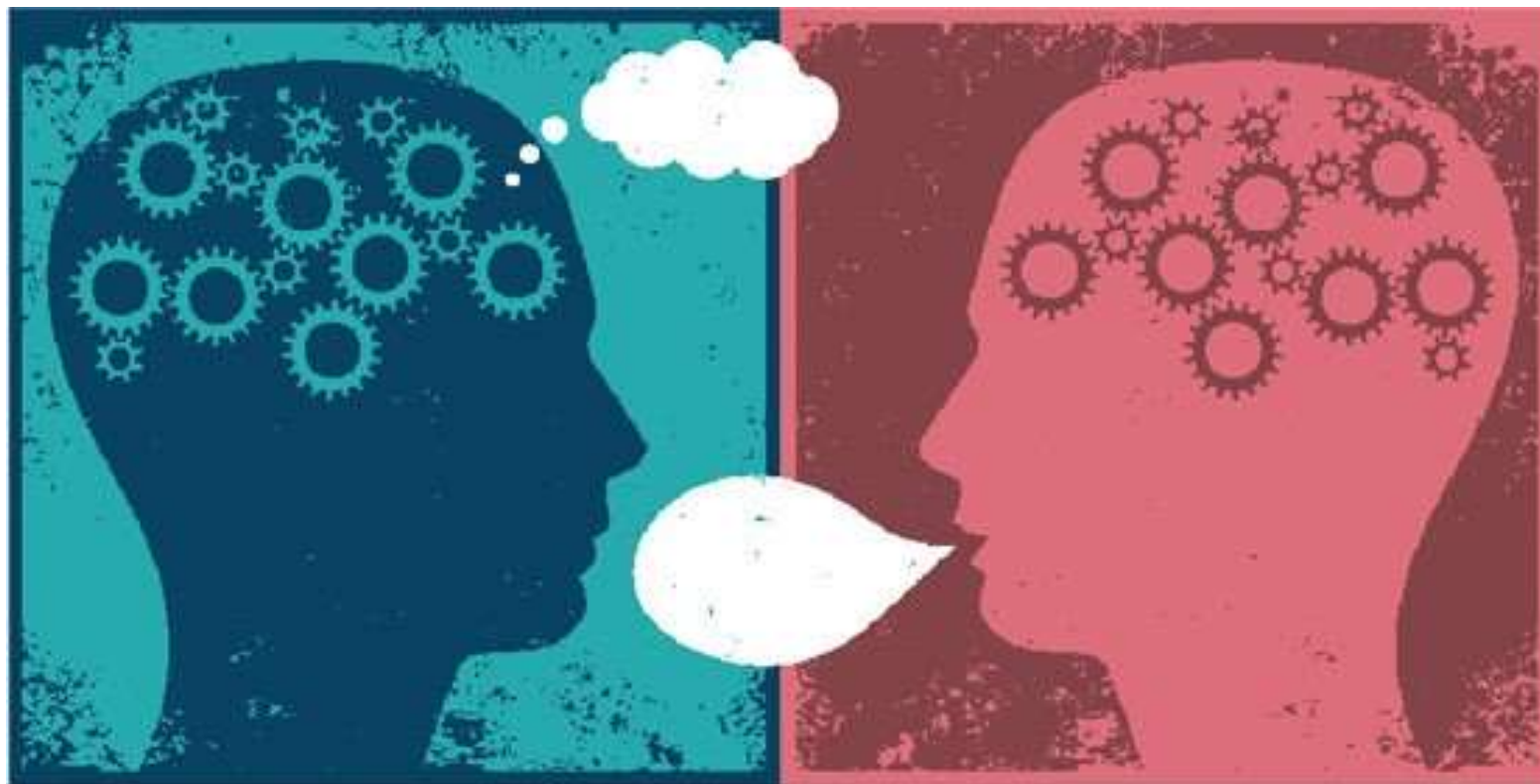




Šodienas profesionālās attīstības modelis



Pieredze pārmaiņās, kas tajās bija kopīgs?



Psihodinamiskā pieeja- pārmaiņu līkne

CEĻŠ



BEIGAS

**JAUNS
SĀKUMS**

Šoks
Pēkšņa
atklāsme



Mana attīstība un iespējas! Atceries 50/50



Četras vārdes sēdēja dīķa malā.
Viena no tām nolēma ielēkt dīķī.
Cik varžu palika krastā?

